



TERRA

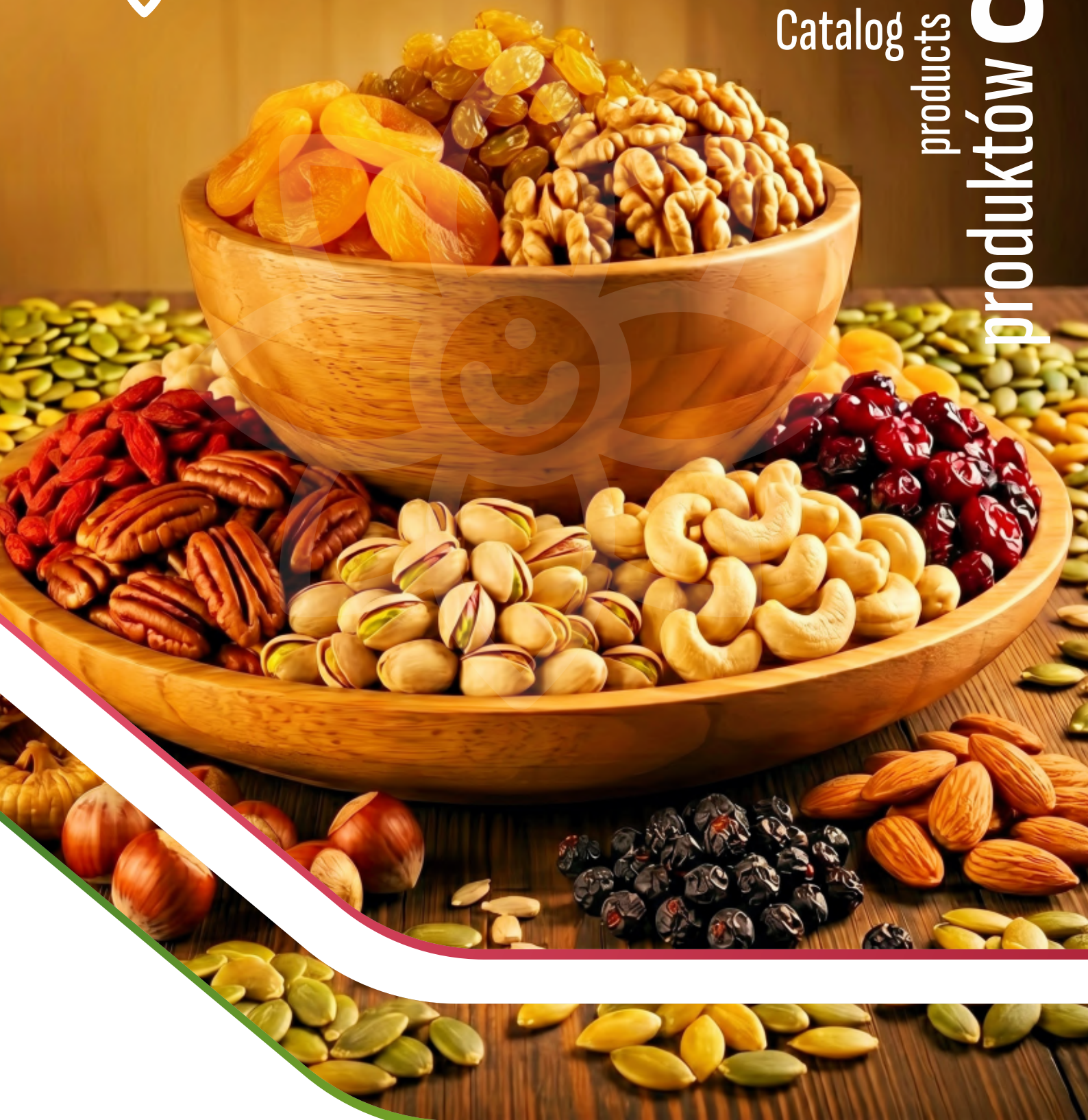
- NATURALNIE DLA CIEBIE

Katalog

Catalog

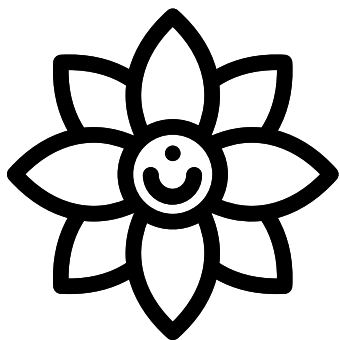
products

produktów



Terra sp. z o.o.
ul. Bohaterów Warszawy 31, 28-100 Busko-Zdrój
NIP: 8722441976
www.terrapoland.com.pl

bakalie
dried fruits and nuts



TERRA

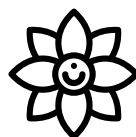
- NATURALNIE DLA CIEBIE



BAKALIE DRIED FRUITS AND NUTS

Bakalie to doskonałe źródło energii, bogate w zdrowe tłuszcze, błonnik i witaminy, które wspierają serce i układ trawienny. Zawarte w nich antyoksydanty chronią komórki przed uszkodzeniem, a minerały wzmacniają kości i układ nerwowy. Regularne spożywanie bakalii może poprawić ogólne samopoczucie i dostarczyć niezbędnych składników odżywczych, szczególnie w okresach wzmożonego wysiłku fizycznego i umysłowego.

Dried fruits and nuts are an excellent source of energy, rich in healthy fats, fiber, and vitamins, which support the heart and digestive system. The antioxidants they contain protect cells from damage, and minerals strengthen bones and the nervous system. Regular consumption of dried fruits and nuts can improve overall well-being and provide essential nutrients, especially during periods of increased physical and mental exertion.



TERRA

- NATURALNIE DLA CIEBIE



2,06 zł
100 g

EAN 5906670752384

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Dynamia łuskana / Shelled pumpkin seeds

Łuskane pestki dyni są bogatym źródłem cynku, który wspiera układ odpornościowy i zdrowie prostaty. Dostarczają magnezu, który korzystnie wpływa na pracę mięśni i układ nerwowy. Zawierają również zdrowe tłuszcze, błonnik i antyoksydanty, które wspierają zdrowie serca i układ trawienny.

Shelled pumpkin seeds are a rich source of zinc, which supports the immune system and prostate health. They provide magnesium, which benefits muscle and nervous system function. They also contain healthy fats, fiber, and antioxidants, which support heart health and the digestive system.

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Migdały (łuskane/płatki) / Almonds (slivered/flakes)

Migdały są bogate w zdrowe tłuszcze, błonnik i białko, co wspomaga zdrowie serca i kontrolę wagi. Dostarczają witaminę E, która działa jako silny antyoksydant, chroniąc komórki przed uszkodzeniem. Są również źródłem magnezu, który wspiera pracę mięśni i układu nerwowego.

Almonds are rich in healthy fats, fiber, and protein, which support heart health and weight control. They provide vitamin E, which acts as a powerful antioxidant, protecting cells from damage. They are also a source of magnesium, which supports muscle and nervous system function.



1,88 zł
100 g

EAN 5907220974515

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzeszki ziemne solone / Salted peanuts

Orzeszki ziemne, bogate w białko i zdrowe tłuszcze, wspierają serce i dają sytość, ale solone należy jeść umiarkowanie, by uniknąć nadciśnienia.

Peanuts, rich in protein and healthy fats, support heart health and provide satiety, but salted ones should be eaten in moderation to avoid hypertension.

5,26 zł
100 g

EAN 5906670752407

4,86 zł
100 g

EAN 5907220972832

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzeszki ziemne niesolone / Unsalted peanuts

Orzeszki ziemne niesolone są doskonałym źródłem białka roślinnego i zdrowych tłuszczów, które wspierają serce i dostarczają energii. Bogate w witaminy z grupy B, witaminę E oraz minerały, takie jak magnez i potas, korzystnie wpływają na układ nerwowy i mięśnie. Dzięki zawartości błonnika, orzeszki ziemne pomagają regulować poziom cukru we krwi i wspierają trawienie.

Unsalted peanuts are an excellent source of plant-based protein and healthy fats, supporting heart health and providing energy. Rich in B vitamins, vitamin E, and minerals like magnesium and potassium, they benefit the nervous system and muscles. Thanks to their fiber content, peanuts help regulate blood sugar levels and support digestion.



1,88 zł
100 g

EAN 5907220973563

Bakalie

Dried fruits and nuts

Ceny netto | Prices are exclusive of VAT

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzechy włoskie / Walnuts

Orzechy włoskie są bogate w kwasy tłuszczowe omega-3, które wspierają zdrowie serca i mózgu. Dostarczają antyoksydantów, takich jak witamina E, które chronią komórki przed uszkodzeniem. Są również źródłem białka, błonnika oraz witamin i minerałów, które wspierają ogólną kondycję organizmu.

Walnuts are rich in omega-3 fatty acids, which support heart and brain health. They provide antioxidants, such as vitamin E, which protect cells from damage. They are also a source of protein, fiber, and vitamins and minerals that support overall health.



4,85 zł
100 g

EAN 5906670752322

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzechy brazylijskie / Brazil nuts

Orzechy brazylijskie są bogatym źródłem seleniu, który wspiera pracę tarczycy i układ odpornościowy. Dostarczają zdrowych tłuszczów, które korzystnie wpływają na serce i obniżają poziom złego cholesterolu. Zawierają również magnez, miedź i mangan, które wspierają zdrowie kości i funkcje nerwowe.

Brazil nuts are a rich source of selenium, which supports thyroid and immune system function. They provide healthy fats, which benefit the heart and lower bad cholesterol levels. They also contain magnesium, copper, and manganese, which support bone health and nerve function.



8,10 zł
100 g

EAN 5906670752391

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzech laskowy / Hazelnut

Orzechy laskowe są bogate w witaminę E, która działa jako silny antyoksydant, chroniąc komórki przed uszkodzeniem. Dostarczają zdrowych tłuszczów i błonnika, które wspierają serce i układ trawienny. Zawierają również magnez, miedź i mangan, które wspierają zdrowie kości i funkcje nerwowe.

Hazelnuts are rich in vitamin E, which acts as a powerful antioxidant, protecting cells from damage. They provide healthy fats and fiber, which support the heart and digestive system. They also contain magnesium, copper, and manganese, which support bone health and nerve function. It should be eaten in moderation to avoid hypertension.



5,86 zł
100 g

EAN 5907220973983

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzechy nerkowca niesolone / Unsalted cashews

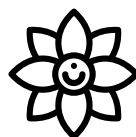
Niesolone orzechy nerkowca są bogate w zdrowe tłuszcze, które wspierają serce i obniżają poziom złego cholesterolu. Dostarczają magnezu, żelaza i cynku, które wspierają pracę układu nerwowego, odpornościowego i krwionośnego. Zawierają również antyoksydanty, które chronią komórki przed uszkodzeniem i wspierają zdrowie skóry.

Unsalted cashews are rich in healthy fats, which support the heart and lower bad cholesterol levels. They provide magnesium, iron, and zinc, which support the nervous, immune, and circulatory systems. They also contain antioxidants, which protect cells from damage and support skin health.



4,13 zł
100 g

EAN 5907220973969



TERRA

- NATURALNIE DLA CIEBIE



8,10 zł
100 g

EAN 5907220973518

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzechy pekan / Pecans

Orzechy pekan są bogate w zdrowe tłuszcze i antyoksydanty, które wspierają zdrowie serca i chronią komórki przed uszkodzeniem. Dostarczają błonnika, witamin i minerałów, takich jak mangan i cynk, które wspierają trawienie i odporność. Zawierają również związki, które mogą wspomagać funkcje mózgu i poprawiać koncentrację.

Pecans are rich in healthy fats and antioxidants, which support heart health and protect cells from damage. They provide fiber, vitamins, and minerals, such as manganese and zinc, which support digestion and immunity. They also contain compounds that may aid brain function and improve concentration.



5,79 zł
100 g

EAN 5907220973426

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Pistacje (prażone, solone) / Pistachios (roasted, salted)

Pistacje są bogate w antyoksydanty, które chronią komórki przed uszkodzeniem i wspierają zdrowie oczu. Dostarczają błonnika, który wspomaga trawienie, oraz zdrowych tłuszczów, które korzystnie wpływają na serce. Zawierają również witaminy i minerały, takie jak witamina B6 i potas, które wspierają układ nerwowy i mięśnie.

Pistachios are rich in antioxidants, which protect cells from damage and support eye health. They provide fiber, which aids digestion, and healthy fats, which benefit the heart. They also contain vitamins and minerals, such as vitamin B6 and potassium, which support the nervous system and muscles.



1,60 zł
100 g

EAN 5907220973532

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Słonecznik łuskany / Shelled sunflower seeds

Łuskany słonecznik jest bogatym źródłem witaminy E, która działa jako silny antyoksydant, chroniąc komórki przed uszkodzeniem. Dostarcza zdrowych tłuszczów i błonnika, które wspierają serce i układ trawienny. Zawiera również magnez, miedź i mangan, które wspierają zdrowie kości i funkcje nerwowe.

Shelled sunflower seeds are a rich source of vitamin E, which acts as a powerful antioxidant, protecting cells from damage. They provide healthy fats and fiber, which support the heart and digestive system. They also contain magnesium, copper, and manganese, which support bone health and nerve function.



11,99 zł
100 g

EAN 5907220973464

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Orzechy pini / Pine nuts

Orzeszki pinii dostarczają zdrowych tłuszczów, magnezu i cynku, wspierając serce, układ nerwowy i odpornościowy. Są również bogatym źródłem białka i błonnika, które poprawiają ogólną kondycję organizmu.

Pine nuts provide healthy fats, magnesium, and zinc, supporting the heart, nervous, and immune systems. They are also a rich source of protein and fiber that improve overall health.

Bakalie

Dried fruits and nuts

Ceny netto | Prices are exclusive of VAT

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Rodzynki / Raisins

Rodzynki są bogatym źródłem błonnika, który wspiera trawienie i reguluje poziom cukru we krwi. Dostarczają potasu, który wspiera pracę serca i mięśni. Zawierają również antyoksydanty, które chronią komórki przed uszkodzeniem i wspierają ogólną kondycję organizmu.

Raisins are a rich source of fiber, which supports digestion and regulates blood sugar levels. They provide potassium, which supports heart and muscle function. They also contain antioxidants, which protect cells from damage and support overall health.



1,99 zł
100 g

EAN 5906670752452

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Morele suszone / Dried apricots

Morele suszone dostarczają witaminy A, żelaza i potasu, wspierając wzrok, układ krążenia i redukując zmęczenie. Są również bogatym źródłem błonnika i minerałów, które poprawiają ogólną kondycję organizmu.

Dried apricots provide vitamin A, iron, and potassium, supporting vision, cardiovascular health, and reducing fatigue. They are also a rich source of fiber and minerals that improve overall health.



1,33 zł
100 g

EAN 5907220973587

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Śliwka suszona / Dried plum

Suszone śliwki są doskonałym źródłem błonnika, który wspomaga trawienie i reguluje pracę jelit. Dostarczają witamin i minerałów, takich jak witamina K i potas, które są niezbędne dla zdrowia kości i pracy mięśni. Zawierają również antyoksydanty, które chronią komórki przed uszkodzeniem i wspierają zdrowie serca.

Dried plums are an excellent source of fiber, which aids digestion and regulates bowel function. They provide vitamins and minerals, such as vitamin K and potassium, which are essential for bone health and muscle function. They also contain antioxidants, which protect cells from damage and support heart health.



2,57 zł
100 g

EAN 5907220973396

Opakowanie zbiorcze - karton 10 szt.

Żurawina / Cranberry

Żurawina jest bogata w witaminę C, która wzmacnia odporność i działa jako silny antyoksydant. Zawiera proantocyjanidyny, które zapobiegają infekcjom układu moczowego. Dostarcza również błonnika, który wspomaga trawienie i reguluje poziom cukru we krwi.

Cranberries are rich in vitamin C, which strengthens immunity and acts as a powerful antioxidant. They contain proanthocyanidins, which prevent urinary tract infections. They also provide fiber, which aids digestion and regulates blood sugar levels.



EAN 5906670752346

2,90 zł
100 g

Ceny netto | Prices are exclusive of VAT

Wykonujemy konfekcje o różnych gramaturach na życzenie Klienta.
We offer packaging in various weights according to customer's request.

Opakowanie dostępne w gramaturach 100g i 500g.
Available in 100g and 500g sizes.